



EDITORIALE

Il momento della verità

La primavera è la stagione delle competizioni per eccellenza. In queste settimane è un susseguirsi di campionati nazionali, gare internazionali e galà. Per chi vi partecipa e per i tecnici è il momento di verificare se il lavoro fatto in palestra ha dato dei buoni frutti o meno. Questo è l'aspetto sportivo, apparentemente il più importante. Apparentemente, appunto, perché poi c'è quello umano che rende così affascinanti le nostre discipline. L'atleta anche davanti a migliaia di persone resta solo con i suoi limiti da valicare e le sue paure da superare e nel momento della competizione scopre che il vero avversario è se stesso, non l'avversario.

Ogni insegnante di Arti Marziali e di Sport da Combattimento ha avuto allievi che, partendo da situazioni personali di insicurezza e timidezza, le hanno superate acquisendo fiducia in sé stessi.

Ci esaltiamo per le vittorie più prestigiose dei migliori atleti nelle gare più importanti, ed è giusto rendere merito a chi eccelle, ma ognuno di noi, a qualsiasi livello, può essere un campione, alzando l'asticella un centimetro alla volta dando sempre il massimo.



Emilio Appiana
emilio@budomarket.com



You Tube™
BUDOINTERNATIONAL



segui su facebook
budointernational.it



Direttore responsabile: Emilio Appiana, e-mail: redazione@budomarket.com.

Pubblicità: Mauro Spadotto, Tel.: 02.26145255, e-mail: marketing@budomarket.com. **Stampa:** Reggiani S.p.A., Via Rovera, 40 - 21026 Gavirate (VA) **Editore:** Jute Sport S.R.L., Via Marco Aurelio 35 - 20127 Milano.

Per l'Italia: Distribuzione SO.DI.P. "Angelo Patuzzi" S.p.A., Via Bettola 18 - 20092 Cinisello Balsamo (MI), tel.: 02.660301, fax: 02.66030320. **Arretrati:** una copia € 8,00, tre copie € 20,00.

Prima di effettuare il pagamento, contattateci telefonicamente o tramite e-mail, per verificare/confermare la disponibilità dell'arretrato. Inviare il vaglia postale a Jute Sport S.R.L., Via Marco Aurelio, 35 - 20127 Milano.